

## Annexe E - Collecte urinaire de 24 heures

On vous a prescrit un test qui nécessite de faire la collecte de vos urines pendant 24 heures. Cet aide-mémoire va vous guider à travers les étapes de la collecte.

### Quel est le but de ce(s) test(s)?

Il permet de dépister/suivre certaines maladies et, dans certains cas, il permet de vérifier le fonctionnement de vos reins.

### Où faut-il aller pour obtenir un contenant?

Rendez-vous au **Centre de Prélèvements de St-Jérôme** au 480, 5<sup>e</sup> Rue, St-Jérôme J7Z 0H6 entre 7h30 et 14h30 du lundi au vendredi, sauf les jours fériés.

Veuillez prendre un coupon **AUTRES (Retour/Cueillette de contenants)** sur la borne à l'entrée.

### Précautions :

- **Conservez le contenant orange au réfrigérateur** pendant toute la durée de la collecte et une fois celle-ci complétée (jusqu'à ce que vous le rapportiez au centre de prélèvements).
- Mettez **toutes** les urines produites pendant **les 24 heures** dans le contenant orange. Sinon, les données recueillies seront incomplètes. Vous devrez alors recommencer la collecte.
- Faites attention de ne pas contaminer votre urine avec des selles ou du papier hygiénique.
- Il est souhaitable de reporter la collecte urinaire si vous êtes actuellement menstruée.
- Pour une **clairance de créatinine**, une **prise de sang** est nécessaire lors du retour.
- Pour les porphyrines urinaires, protégez le contenant de la lumière (papier aluminium ou sac de papier brun couvrant le contenant).

**\*\*\*Attention de ne pas renverser le contenant, car le couvercle ne scelle pas hermétiquement le contenant\*\*\***

### Que faut-il faire une fois la collecte terminée?

- Vous avez **48 heures** pour rapporter votre contenant orange bien identifié au **Centre de Prélèvements** au 480, 5<sup>e</sup> rue, St-Jérôme, J7Z 0H6 **entre 7h30 et 14h30**, du lundi au vendredi, sauf les jours fériés.
- Veuillez prendre un coupon **AUTRES (Retour/Cueillette de contenants)** sur la borne à l'entrée. **N'oubliez pas d'apporter votre requête et votre carte d'assurance maladie.**

Département de biologie médicale  
OPTILAB LLL

Médecin :

# de pratique

Clinique :

RAMQ

Analyse(s) demandée(s):

cocher si prise de sang

_____	_____
_____	_____
_____	_____

Si clairance de créatinine, inscrire le **POIDS** : \_\_\_\_\_ kg et la **TAILLE** : \_\_\_\_\_ cm

### Comment faire la collecte d'urine?

**Attention** : si vous réutilisez le même récipient pour recueillir votre urine avant de la transférer dans le contenant orange, **rincez-le seulement à l'eau chaude**. N'utilisez aucun savon, car cela fausserait le résultat de votre test.

- Inscrire sur l'étiquette du contenant :
  - Vos noms et prénoms
  - Le numéro de votre carte d'assurance maladie (RAMQ)
- Urinez dans la toilette** et videz complètement votre vessie. **Notez tout de suite la date et l'heure.**

**Date** \_\_\_\_\_ **Heure** \_\_\_\_\_

C'est le début de la collecte, même si vous n'avez pas encore versé d'urine dans le contenant. Le décompte de 24 heures est commencé.

- Mettez toutes** les autres urines des 24 heures qui suivent (jour, soir et nuit) dans le contenant orange. Pour y arriver, **urinez dans un récipient propre et sec** (s'il y a un préservatif dans le contenant orange), puis versez l'urine recueillie dans le contenant orange.
- Le lendemain, à l'heure exacte** du début de la collecte, vous devez recueillir votre urine pour la dernière fois.

**Date** \_\_\_\_\_ **Heure** \_\_\_\_\_

**Important** : faites-le même si vous n'avez pas beaucoup envie d'uriner. **Notez la date et l'heure sur la requête**. C'est la fin de la collecte.

### Exemple d'une collecte

Si la collecte débute le 15 septembre, à 11h25, elle doit se terminer le 16 septembre à 11h25. Notez que l'heure de début importe peu. Vous devez seulement respecter la durée de 24 heures.