



SPERMOGRAMMES

Un test de spermogramme peut être demandé pour un test de fertilité ou pour un contrôle après une vasectomie.

Le respect des procédures pour l'analyse du spermogramme est essentiel.

Pour obtenir des résultats de qualité, vous devez donc fournir un échantillon qui respecte les conditions suivantes :

- Pendre un rendez-vous en composant le **1-833-991-2661** ou en allant sur le site santelaurentides.gouv.qc.ca pour prendre rendez-vous en ligne. Vous devez spécifier s'il s'agit d'un test de fertilité ou d'un test après vasectomie. Le moment du rendez-vous doit obligatoirement être respecté.
- Avant votre prélèvement, **une abstinence sexuelle d'un minimum de 48 heures** (sans excéder 7 jours) doit être respectée.
- Utiliser **un contenant étanche, vissé** (tel qu'un pot pour culture d'urine) **Tout contenant non-conforme entraînera automatiquement un rejet du spécimen** (La procédure complète devra être reprise, y compris l'obtention d'une nouvelle requête de votre médecin). Vous pouvez vous procurer un contenant adéquat auprès de votre médecin, au centre de prélèvements ou à la pharmacie.
- Prélever l'échantillon **au complet** directement dans le contenant (vous ne devez pas transvider à partir d'un autre réceptacle tel qu'un condom).
- L'échantillon doit idéalement être acheminé au centre de prélèvements **dans les 30 minutes qui suivent l'éjaculation**. S'il est impossible de respecter ce délai, vous pouvez produire votre échantillon sur place.
- Respecter le délai de transport (30 minutes) afin que celui-ci corresponde avec l'heure de votre rendez-vous.
- Transporter votre échantillon à la température du corps.
- Avoir en mains **une prescription médicale signée** et une **carte d'assurance maladie valide** lors de votre rendez-vous au centre de prélèvements.